

Số: 35a/KHCD- TrMN

Yên Mô, ngày 17 tháng 09 năm 2025

KẾ HOẠCH

Bồi dưỡng kiến thức và kỹ năng nâng cao chất lượng nuôi dưỡng chăm sóc trẻ theo hướng lồng ghép dinh dưỡng với tăng cường vận động. Năm học 2025 – 2026

Thực hiện Kế hoạch số 46/KHCM-TrMN ngày 18/08/2025 của trường mầm non Khánh Dương về việc thực hiện công tác chăm sóc, giáo dục trẻ mầm non năm học 2025 – 2026.

Thực hiện công tác tháng 09/2025 của trường mầm non Khánh Dương về việc thực hiện nhiệm vụ công tác trọng tâm tháng 9 năm 2025, trường mầm non Khánh Dương xây dựng kế hoạch chuyên đề “Bồi dưỡng kiến thức và kỹ năng nâng cao chất lượng nuôi dưỡng chăm sóc trẻ theo hướng lồng ghép dinh dưỡng với tăng cường vận động” năm học 2025-2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Mục đích giúp trẻ phát triển toàn diện về thể chất và trí tuệ, hình thành những thói quen ăn uống lành mạnh, hiểu biết về tầm quan trọng của dinh dưỡng, và ý thức về an toàn thực phẩm.

- Dinh dưỡng tốt là nền tảng cho sự phát triển về chiều cao, cân nặng, và sức khỏe tổng thể của trẻ.

- Tăng cường vận động thể chất qua việc thiết kế các hoạt động thể dục buổi sáng, trò chơi vận động, hoạt động ngoài trời phong phú giúp trẻ phát triển thể lực, sự nhanh nhẹn, khéo léo và hình thành thói quen luyện tập hằng ngày.

- Kết hợp lồng ghép giáo dục dinh dưỡng với tăng cường các hoạt động thể lực giúp cho trẻ mầm non đảm bảo sự phát triển toàn diện nâng, cao tầm vóc người Việt Nam.

II. YÊU CẦU

- Cung cấp đủ và cân đối các chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển toàn diện của trẻ, từ đó đảm bảo sức khỏe và sự phát triển tốt về thể chất và tinh thần.

- Nghiêm túc thực hiện thực đơn riêng của từng lứa tuổi Nhà trẻ, Mẫu giáo. Chú trọng chế biến, phối hợp món ăn hợp lý đảm bảo yêu cầu tối thiểu. Tổ chức tốt các buổi ăn tự chọn giúp tăng cường kỹ năng sống cho trẻ trong nhà trường.

- Đảm bảo tuyệt đối vệ sinh an toàn thực phẩm trong nhà trường, thực hiện tốt việc chế biến và lưu mẫu thực phẩm đầy đủ. Thực hiện tốt công tác phòng, chống các dịch bệnh trong trường, công tác tiêm chủng và vệ sinh môi trường.

- Thực hiện tốt công tác giáo dục vệ sinh cá nhân cho trẻ, chú trọng việc rèn trẻ các kỹ năng thao tác vệ sinh như: Lau mặt, rửa tay bằng xà phòng, xúc miệng nước muối sau khi ăn.

- Thực hiện nghiêm túc công tác phòng chống các dịch bệnh cho trẻ, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ.

- Các tổ chuyên môn, triển khai xây dựng kế hoạch, lồng ghép các nội dung giáo dục tăng cường thể lực trong các hoạt động hàng ngày của trẻ.

- Các tổ chuyên môn xây dựng các hoạt động lồng ghép Dinh dưỡng đối với sức khỏe trẻ mầm non vào trong các hoạt động của từng lĩnh vực.

- Tổ chức dự giờ, 100 các đồng chí CB, GV được dự và rút kinh nghiệm.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch chuyên đề “Bồi dưỡng kiến thức và kỹ năng nâng cao chất lượng nuôi dưỡng chăm sóc trẻ theo hướng lồng ghép dinh dưỡng với tăng cường vận động Năm học 2025 – 2026 triển khai đến các tổ chuyên môn trong nhà trường.

- Đẩy mạnh công tác thông tin truyền thông trên trang Web, trên các bảng tin của nhà trường nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng, bố, mẹ, người chăm sóc về tầm quan trọng của dinh dưỡng, hoạt động đối với sự phát triển toàn diện về tầm vóc, thể lực và trí tuệ của trẻ em.

- Chỉ đạo giáo viên thực hiện tốt quy chế chuyên môn, phối hợp với phụ huynh học sinh lưu ý để có chế độ ăn uống, tập luyện phù hợp với thể trạng của từng trẻ SDD mức độ nhẹ, SDD thấp còi hay trẻ thừa cân mức béo phì góp phần giảm tỷ lệ trẻ SDD, trẻ thấp còi và hạn chế trẻ thừa cân béo phì.

- Chỉ đạo tổ nuôi dưỡng xây dựng thực đơn, điều chỉnh chế độ ăn phù hợp với từng lứa tuổi của trẻ, đảm bảo đủ dinh dưỡng và phong phú các loại thực phẩm.

- Thực hiện tốt công tác phòng chống các dịch bệnh cho trẻ, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ.

- Thường xuyên nắm bắt thông tin diễn biến trên đài, vô tuyến, internet, báo chí, cập nhật các thông tin mới, hữu ích trong việc chăm sóc, nuôi dạy và thực hiện dinh dưỡng hợp lý cho trẻ.

2. Giáo viên

- Thực hiện tốt kế hoạch giáo dục hàng ngày phù hợp với lứa tuổi, đảm bảo quy chế chuyên môn,

- Tuyên truyền cho các bậc phụ huynh học sinh chăm sóc về ăn uống, tập luyện thể dục đối với trẻ SDD nhẹ cân, thấp còi hay trẻ thừa cân béo phì góp phần giảm tỷ lệ trẻ SDD, trẻ thấp còi và hạn chế trẻ thừa cân béo phì của lớp, của trường.

- Thực hiện tốt sổ theo dõi sức khỏe hàng ngày, góc tuyên truyền về công tác chăm sóc sức khỏe và vệ sinh phòng chống dịch bệnh, nội dung được thay đổi thường xuyên phù hợp với từng thời điểm trong năm và theo chỉ đạo của ngành y tế.

- Đảm bảo vệ sinh lớp học, đồ dùng đồ chơi, thường xuyên rèn kỹ năng trẻ rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy đúng quy định và hướng dẫn trẻ súc miệng bằng nước muối loãng sau khi ăn xong. Phối hợp làm tốt công tác phòng, chống dịch bệnh trong nhà trường.

- Tổ chức các hoạt động cho 100% CB, GV tham dự.

3. Nhân viên

- Thực hiện thực đơn riêng của từng lứa tuổi Nhà trẻ, Mẫu giáo. Chế biến, phối hợp món ăn hợp lý đảm bảo yêu cầu tối thiểu: Bữa chính đạt tối thiểu 5-7 loại thực phẩm và bao gồm các món: Cơm, mặn, canh, xào. Thực hiện bữa chính có trên 10 loại thực phẩm, trong đó có từ 3-5 loại rau, củ và bao gồm các món Cơm, mặn, canh, xào và uống sữa.

- Đảm bảo bữa ăn cân đối các chất, tỷ lệ dinh dưỡng duy trì ở mức:

Đối với lứa tuổi Nhà trẻ tỷ lệ các chất: P: 13-20%; L: 30-40%; G: 47-52%

Đối với lứa tuổi Mẫu giáo tỷ lệ các chất: P: 13-20%; L: 25-35%; G: 52-60%

- Đảm bảo tuyệt đối vệ sinh an toàn thực phẩm trong nhà trường. Phối hợp với giáo viên chăm sóc giờ ăn của trẻ hàng ngày, đặc biệt quan tâm đến trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi và trẻ thừa cân béo phì.

4. Phụ huynh học sinh

- Phối hợp thực hiện tốt các nội quy và quy định của nhà trường, của lớp. Luôn quan tâm chăm sóc sức khỏe của con em mình, hàng ngày trao đổi các thông tin về sức khỏe của trẻ với giáo viên của lớp.

- Phối hợp với nhà trường và giáo viên ở lớp trong việc chăm sóc sức khỏe cho trẻ. Đặc biệt lưu ý để có chế độ ăn uống, tập luyện thể chất phù hợp với trẻ SDD cân nặng, SDD thể thấp còi hay trẻ thừa cân góp phần giảm tỷ lệ SDD, trẻ thấp còi và hạn chế trẻ thừa cân, tham gia cùng với nhà trường trong các hoạt động trải nghiệm, các hội thi của cô và trẻ.

- Quan tâm, theo dõi các thông tin trên Web, trên bảng tin, thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình sức khỏe của trẻ khi ở nhà.

- Nhắc trẻ rửa tay bằng xà phòng, giữ gìn vệ sinh cá nhân và vệ sinh ăn uống khi ở gia đình. Khi đi ra ngoài cho trẻ đeo khẩu trang để bảo vệ cho trẻ và cộng đồng.

Trên đây là kế hoạch chuyên đề “Bồi dưỡng kiến thức và kỹ năng nâng cao chất lượng nuôi dưỡng chăm sóc trẻ theo hướng lồng ghép dinh dưỡng với tăng cường vận động” của trường Mầm non Khánh Dương. Đề nghị toàn thể CBGVNV nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- BGH: Đề chỉ đạo;
- Các tổ chuyên môn; Đề thực hiện
- Lưu: VT, hồ sơ chuyên môn

HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Tâm

(đảm bảo tỷ lệ L động vật là 70%, thực vật là 30%). Đảm bảo Ca đối với trẻ 1- 3 tuổi: 350mg/ngày/trẻ; MG 4-6 tuổi: 420mg/ngày/trẻ; B1 đối với trẻ 1-3 tuổi: 0.41mg/ngày/trẻ; MG 4-6 tuổi:0.52mg/ngày/trẻ